

Traditionelle Kwon, Jae-Hwa Taekwon-Do Sportschule Garching

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6:30–7:30 Uhr		Alle		Alle		
10:00–11:00 Uhr						Alle (nach Ankündigung)
16:00–16:45 Uhr	Zwerge (4–7 Jahre)		Zwerge (4–7 Jahre)		Zwerge (4–7 Jahre)	
17:00–18:00 Uhr	Jugendliche		Jugendliche		Jugendliche	Senioren ab 30 Jahre (nach Ankündigung)
18:15–19:15 Uhr	Alle	Alle	Alle	Alle	Alle	
19:30–20:30 Uhr	Anfänger	Schwarzgurt	Grundkurs Stretching	Blau- und Rotgurt	Grundkurs Selbstverteidigung	

Leitung: Claus Bernet (5. Dan) – Rathausplatz 8 – 85748 Garching – Tel. 089 / 327 33 833 – E-Mail: info@taekwondogarching.de